

معرفی مرکز تحقیقات روان‌تنی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



مرکز تحقیقات روان‌تنی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بر اساس موافقت‌نامه اصولی مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۳ در اصفهان تأسیس گردید. این مرکز دارای کادر هیئت علمی متشکل از گروه‌های تخصصی روانپزشکی و روانشناسی، داخلی و گوارش، پوست... می‌باشد.

روند زمانی تأسیس مرکز تحقیقات روان‌تنی:

- ۱) گرفتن موافقت اصولی در تاریخ ۱۳۹۲/۷/۲۳
- ۲) عقد تفاهم‌نامه با مراکز دانشگاهی و غیردانشگاهی داخلی
- ۳) عقد تفاهم‌نامه با دانشگاه‌های هامبورگ و فرایبورگ
- ۴) توافق‌نامه با مرکز DAAD (Family
- ۵) همکاری با مجله Ijbm
- ۶) برگزاری کلاس‌های تابستانی در فرایبورگ (Summer School)
- ۷) ایجاد مرکز تحقیقات سایکوانتولوژی
- ۸) برگزاری مدرسه تابستانی در مشهد و اصفهان
- ۹) فرستادن اعضای هیئت علمی برای دوره‌های تخصصی (سایکوانتولوژی) با دانشگاه فرایبورگ
- ۱۰) همکاری با موسسه علمی تحقیقاتی دانش تندرستی
- ۱۱) ایجاد درمانگاه‌های تخصصی روان‌تنی (تیمی تخصصی شامل متخصص روانپزشکی، متخصص داخلی و گوارش، روانشناس)
- ۱۲) همکاری با گروه پزشکی روان‌تنی و روان‌درمانی دانشگاه فرایبورگ
- ۱۳) کسب رتبه اول در مراکز تحقیقاتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

ترجمه و تألیف و انتشار کتاب:

- ۱) کتاب فنون پزشکی ذهن و بدن (ویراستاری دکتر فرزاد گلی)
- ۲) Keep your Brain alive: چگونه به سلامت مغز خود کمک کنیم / در دست چاپ (ویراستاری دکتر حمید افشار)
- ۳) کامل‌گرایی و سلامت روان - ویراست دوم در دست تألیف (تألیف دکتر حمید افشار و همکاران)
- ۴) بیماری دو قطبی (راهنمای آموزش بیمار و خانواده) - ویراست دوم در دست چاپ (تألیف دکتر حمید افشار و همکاران)
- ۵) افسردگی (راهنمای آموزش بیمار و خانواده) - ویراست دوم در دست چاپ (تألیف دکتر حمید افشار و همکاران)
- ۶) دام‌های ذهن یا راه زندگی (Get out of your mind and into your life) (ترجمه دکتر امراله ابراهیمی و همکاران)
- ۷) چرا هر چه تلاش میکنم لاغر نمی‌شوم (تألیف دکتر محسن بختی و همکاران)
- ۸) مهارتهای پیشگیری و مدارا با استرس (تألیف مینا مظاهری - نرگس محمدی، ویراستاری دکتر افشار)
- ۹) Psychosomatic Medicine کتاب همکاری با دانشگاه فرایبورگ آلمان (دکتر حمید افشار - دکتر فرزاد گلی)
- ۱۰) کتاب کار بهبود روابط زناشویی (ترجمه دکتر ابوالفضل اقوامی - دکتر فرزاد گلی)
- ۱۱) کتاب کار مدارا با سرطان (ترجمه دکتر فرزاد گلی - پریسا خسروی)
- ۱۲) کتاب اقتصاد زیست انرژی (ترجمه دکتر فرزاد گلی - پریسا خسروی) -
- ۱۳) کتاب پزشکی روان‌تنی (ترجمه دکتر فرزاد گلی - دکتر حمید افشار) - در دست ویرایش
- ۱۴) کتاب ارزیابی روان‌تنی (ترجمه دکتر حمید افشار - دکتر فرزاد گلی) - در دست ترجمه
- ۱۵) راهنمای غلبه بر مشکلات شایع روان‌شناختی و ارتقای سلامت روان (ترجمه و تألیف دکتر امراله ابراهیمی)
- ۱۶) راهنمای غلبه بر مشکلات شایع روان‌شناختی با رویکرد شناختی رفتاری (ترجمه و تألیف حمید نصیری)
- ۱۷) چاپ و انتشار بیش از ۱۶۲ مقاله در مجلات معتبر
- ۱۸) تصویب و اجرای ۷۹ طرح تحقیقاتی (آزاد=۴۵ رزیدنتی=۱۹ اینترنتی=۱۵)

قراردادها:

دانشگاه الزهرا تهران - خانم دکتر افشاری
دانشگاه آزاد نجف آباد
دانشگاه امیر کبیر - آقای دکتر گلی
دانشگاه ماربورگ - آقای دکتر ابراهیمی
مرکز بازتوانی قلب - آقای دکتر روح افزا
شبکه بهداشت نظنز - طرح نظنز - آقای دکتر شاهون
دانشکده توان بخشی - آقای دکتر فردوسی
مرکز تحقیقات پرفشاری خون
موسسه علمی تحقیقاتی دانش تندرستی

طرح‌های مشترک:

- پروژه‌های مشترک با دانشگاه فرایبورگ با حمایت DAAD:
 - 1) Globalization and Mental Health (2009- 2013)
 - 2) Basic psychosomatic care- Family physician training (2014-2017)
- پروژه مشترک با دانشگاه ماربورگ در زمینه بازتوانی

دوره پسا دکتراى پزشکی روان تنى و روان درمانى

تعريف

تعريف پزشکی روان تنى:

رويكردى كل نكز به بيمارىها با در نظر گرفتن ابعاد زيستى روانى - اجتماعى انسان كه مى تواند در ايجاد، تخفيف و يا تشديد علايم مؤثر باشد.

در سالهاى اخير آموزشهاى در زمينه پزشکی روان تنى آغاز شده است. مهم ترين اين برنامهها فلوشپ پزشکی روان تنى است كه چند دانشگاه در حال حاضر در ايران اجرا مى كند كه بيشتر متمرکز بر تربيت روانپزشكى توانسته است اين برنامه نيازهاى روانپزشكى بيماران طبي را پوشش كارآمدتر و مناسب تر بدهد.

برای تحقيق پزشکی روان تنى به عنوان رويکرد چنان كه بر تجربه كورهاي توسعه یافته بود، نياز بود گامهاى ديگرى نيز برداشته شود. پزشكان خانواده، روانشناسان بالينى و سلامت و ديگر تخصصهاى پزشکی نيز لازم بود كه ارزايى و تدبير سيستمى بيماران را بياموزند. از روان درمانىهاى گوناگون به تناسب تخصص خود در يك الكوى يكپارچه بهره گيرد و بتواند يك تيم درمان سيستمى را رهبرى كنند.

تاريخچه

در سال ۱۳۹۳ در پى توافقى كه مابين دانشگاه فرايبورگ با دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و موسسه علمى تحقيقاتى دانش تندرستى صورت گرفت، تحقق دوره "پسادكتراى پزشکی روان تنى و روان درمانى" در ايران با حضور گروهى از روانپزشكان، پزشكان عمومى و متخصص و روانشناسان بالينى شروع به كار كرد.

اين برنامه بر اساس تجربه چند دهه آموزش روان تنى دانشگاه فرايبورگ به پزشكان و روانشناسان و با استفاده از استادان ايرانى و آلمانى در حال اجراست. در حال حاضر سومين دوره دانش پژوهان كارآموزش و پژوهش خود را آغاز كرده اند. طرح پژوهشى بزرگى در حال حاضر در چهارچوب كار پژوهشى پسادكتراى در جريان است.

پژوهشهاى در زمينههاى:

- رجيسترى ريسك فاكتهورهاي روانى اجتماعى بيمارىهاى جسمى و اختلالات روان تنى
- ارزايى تن انگاره در گروههاى سنى و جنسى
- تدوين كتاب راهنماى سايكوكارديولوژى
- الكوى بيوسمپوتيك سلامت و ناخوشى

محتواى درسى دوره

محتواى درسى اين دوره شامل عناوين زير مى باشد:

- 1) Basic concepts of systems theory and psychosomatics
- 2) Systemic Psychotherapy
- 3) Qualitative research & Phenomenological
- 4) Attachment styles, Ego defences & coping Strategies
- 5) Consciousness-based theories & therapies
- 6) Problem formulation and rapport
- 7) Psychosomatic considerations in psychotherapy
- 8) Emotion regulation and interpersonal neurobiology
- 9) Balint group Doctor-patient relationship & communication
- 9) psychosomatic approach to family medicine
- 10) Narrative therapy
- 11) Bioenergy Economy
- 12) Genogram & family assessment
- 13) psychosomatic medicine in Professional practice
- 14) Contextual healing & healing context
- 15) Stres-related disorders, Anxiety, SSD, Functional disorders, and other common psychosomatic problems.
- 16) Bioethics and professionalism.

طول دوره

بر اساس آيين نامه ابلاغى از وزارت متبوع، دورههاى آموزشى پسادكتراى از ۲ تا ۳ سال برگزار مى گردد.

كلاسهاى اين دوره برای هرماه ۳ روز كامل (از صبح تا شب) تعريف گردیده كه برای رفاه دانشجويان شهرستانى اين ۳ روز، در آخر هرماه در نظر گرفته شده است.

شرایط ورود به دوره

ورود به اين دوره مستلزم داشتن PHD در رشتههاى روانشناسى، پزشکی عمومى، روانپزشكى، پزشکی خانواده و پزشکی اجتماعى واجد شرایط مى باشد. لازم به ذكر است واجدين شرايط بايستى در مصاحبه شركت كرده و در صورت پذيرفته شدن مجوز ورود به اين دورهها را كسب كنند. اين مصاحبه شامل بررسى رزومه و فعاليتهاى تجربى و علمى مى باشد

شرایط فارغ التحصيلى

- ۱) حضور منظم و فعال در كلاسها
- ۲) نوشتن مقالات بازتابى بر حسب مباحث تدریس شده
- ۳) ارائه طرحهاى تحقيقاتى به عنوان پايان نامه

اساتيد دوره

اين دوره توسط اساتيد ثابت (دكتور حميد افشار - دكتور فرزاد گلى و اساتيد دانشگاه فرايبورگ آلمان) و اساتيد مدعو بر حسب موضوع كلاس، برگزار مى گردد.

معیارهای ریزش از دوره

- ۱) غيبت بيش از يك كورس يا ۱۷/۳ از كل دوره
- ۲) انجام ندادن مقالات بازتابى
- ۳) به ثمر نرساندن طرح تحقيقاتى در پايان سال سوم

كارايى اين دوره برای فارغ التحصيلان

فارغ التحصيلان اين دوره با كسب مهارت ارزايى و نگرش جامع به بيمار و زمينههاى روز بيمارى، روشنگر راه درمانى وى باشند.

برای آشنايى بيشتر با فعاليتهاى مركز تحقيقات روان تنى به آدرسهاى اينترنتى زير مراجعه كنيد:

<http://www.psrc@mui.ac.ir>

Email: PSRC@mui.ac.ir

