



کلیدهای پزشکی ذهن - بدن

لئو روتان

ورونیکا آسپینا - کمرر

برگردان دکتر محبوبه فرزندگان

ویراسته‌ی دکتر فرزاد گلی



پزشکی ذهن - بدن سعی دارد تا جزیره های پراکنده دانش ما از ابعاد کالبدشناختی، روان شناختی و جامعه شناختی انسان را گرد هم آورده و قلمرویی برای توسعه پایدار سلامت فراهم آورد. این رویکرد درمانی، بر خلاف زیست پزشکی که عمیقاً وابسته به فناوری پیشرفته مادی است و از طریق مداخلات فیزیکی و شیمیایی بر سلامت اثر می گذارد، متکی به فناوری روان تنی؛ یعنی توسعه آگاهی فرد، هدایت هشیارانه انرژی حیاتی و تأثیرات هدفمند بر شناخت، رفتار و محیط است.
